



Yardım Edenlere Yardım:

Mültecilere Hizmet Sağlayanlar için Travma Önleme ve Müdahale Eğitimi

1-6 Eylül, 2016 - Fattorie Faggioli, Cusercoli, İtalya

Eğitmenler: The Pomegranate Connection

Dr. Leyla Welkin kültürlerarası psikoterapist, psikolog
Kirsten Voris, Travmaya Duyarlı Yoga eğitmeni

Katılımcılar: Mültecilere Hizmet veren 16-20 kişi (Eğitim dili İngilizcedir, gerekirse Türkçe ve İtalyanca çeviri sağlanacaktır)

Program Açıklaması: Dünya son neslin en büyük mülteci kriziyle karşı karşıya bulunmaktadır. Bu beş günlük eğitim, mültecilere hizmet veren sosyal hizmet uzmanları, danışmanlar, öğretmenler, sağlık personeli ve hukukçular için düzenlenmiştir. Amacımız, İtalya'nın huzurlu bir kırsal beldesindeki rehabilitasyon merkezinde buluşarak, katılımcılara, mültecileri karşılamaya hazır, sürdürülebilir topluluklar yaratmalarına yönelik beceriler sunmaktır.

Eğitim, travmada önlem ve müdahale konularına odaklanacaktır. Türkiye'de Suriyeli mültecilerle çalışmış, deneyimli bir psikolog/psikoterapist ile bir Travmaya Duyarlı Yoga (TDY) eğitmeni tarafından, bir dizi ruh ve beden odaklı sağaltma etkinliği sunulacaktır. Sağlıklı öğünler, huzurlu bir konaklama ile zindeleştirici ve tazeleyici bir rehabilitasyon atmosferi, eğitim içeriğini destekleyecektir. **Savaştan ve şiddetten kaçan insanların yaşadığı birincil travma yanı sıra, tanı koyan ve tedavi sunanların yaşadıkları ikincil travma da derinlemesine irdelenecektir.** Yeni beceriler edinmiş ve tazelenmiş olarak eğitimi tamamlayan katılımcıların, hem bilgilerini kurumlarındaki diğer personelle paylaşıp, hizmet sağladıkları mültecilerin yararına kullanmaları, hem de yaptıkları zor işi sürdürmek üzere kendilerini güçlü tutmaları beklenmektedir.

Travma geçirmiş kişilerle çalışanlar uygun eğitilmezlerse, kendileri travma riski altındadırlar. Bu atölye çalışması, mülteci krizinin ön saflarında çalışanları; iyileştirmeyi sağlamak ve gelecekteki acıları önlemek amacıyla; travma belirtilerini tanıma ve cevap verme konusunda hazırlar. Travmaya duyarlı eğitilen hizmet sağlayıcılar, mültecilerin yeni toplumlarına daha iyi entegre olmalarını sağlayabilirler, şiddet döngüsünü kırabilirler, kendi meslektaşlarına sürdürülebilir bir liderlik model oluşturabilirler.

Maliyet: Katılımcı başı 700 €, 5 gün, 5 gece boyunca tüm öğünleri, konaklama ve eğitim faaliyetlerini kapsar. Maliyetin tümünü karşılayamayacak olan katılımcıların masraflarının çoğunu kitle fonlaması ile ödemeyi umuyoruz. Ancak her katılımcının kayıt yaptırdıktan sonra en az 200 € olmak üzere gücü el verdiğince katkıda bulunmasını bekliyoruz. Rehabilitasyon merkezine gidiş geliş bu ücrete dahil değildir. Katılımcıların nereden geleceğine bağlı olan bu ulaşım masraflarını karşılamak için kısıtlı bir miktar burs elde edilebilir.

Daha fazla bilgi ve kayıt için lütfen trainings@upupe.org adresine başvurun.

Eğitmenler:



Dr. Leyla Welkin, kültürler arası psikoterapist ve psikolog. Türkiye’de doğdu ve eğitiminin büyük bölümünü ABD’de tamamladı. 25 yıl klinik psikolog ve akademisyen olarak ABD’nin Kuzeybatısında Pasifik kıyısında çalıştı, 2008’de Ankara, Türkiye’de Pomegranate Connection programını kurdu. Türkiye’de, bu program aracılığıyla sivil toplum kuruluşları, kamu ve özel sektörle ortak çalışmalar yürüttü. ABD ve İngiltere’de araştırmalar yaptı, eğitim ve danışmanlık verdi, toplumsal cinsiyete dayalı şiddet ve travmayı ele alan programlar geliştirdi. 2013 ve 2014 yılları boyunca, Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu aracılığıyla, Türkiye’deki Suriyeli mültecilere yönelik cinsel ve aile içi şiddeti önleme ve müdahale programları geliştirdi. Türkçe ve İngilizce yayınları arasında bulunan Psikososyal Destek elkitabını, Türkiye’de yaşayan, şiddetin sonuçlarıyla başetmeye çalışan Türk ve Suriyelilere hizmet vermek üzere hazırladı. Cinsel istismarla mücadele eden kadınları destekleyenler için hazırladığı “Kendine Yardım Rehberi” de İngilizce ve Türkçe dillerinde yayınlandı. Türkiye ve ABD’de yürüttüğü çalışmaları hakkında leylawelkin.com sitesinden daha fazla bilgi edinebilirsiniz.



Kirsten Voris, Yoga Alliance sertifikalı (RYT-200) bir eğitmenidir. Ankara’da başlangıç eğitimini tamamladı, uluslararası yardım cemiyetleri aracılığıyla yoga severleri işyeri bazlı ve bireysel yogayla buluşturdu. Kişisel bütünleşme amacıyla yogaya ilgisi onu Yin Yoga gibi meditasyona yönelik türlere ve araştırmaya dayalı Travmaya Duyarlı Yoga (TDY) çalışmalarına yöneltti. Daha önce ortaöğretim kurumlarında öğretmenlik ve yetişkin eğitmenliği yapan Kirsten, gençler ve yetişkinler için müfredat programları hazırladı; kırsal bölgelerdeki liselerden, şartlı tahliye ve cezaevlerine kadar çeşitli ortamlarda çalıştı. Kirsten, Türkiye dışında Almanya ve İsviçre’de de yaşadı. Çeşitli kültürlerle ve farklı gruplarla çalışmaya olan yatkınlığı ve ilgisi yoga kolaylaştırıcısı olmasında önemli bir etken. Halen, Brookline, Massachusetts’teki Travma Merkezi aracılığıyla Travmaya Duyarlı Yoga eğitimine kayıtlı olan Kirsten, Tucson, Arizona ve çevresinde özel müşterilerle de çalışıyor.

Yer: Fattorie Faggioli (Borgo Basino)

Via San Giovanni Basino 41 Cusercoli (FC) İtalya



Borgo Bosina, İtalya’nın Apennine dağ eteğinde; Venedik, Bologna ve Florence hava alanlarından kolaylıkla erişilebilir bir konumdadır. Katılımcılar, sessiz kırsal bir yörede, birlikte sağlıklı İtalyan yemeklerini paylaşacakları rahat döşeli dairelerde konaklayacaktır. Ayrıntılı bilgi ve fotoğraflara www.fattoriefaggioli.it sitesinden ulaşabilirsiniz.